

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «СЕЛО СОФИЙСК»
УЛЬЧСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



УТВЕРЖДАЮ
директор школы
Нарышкина Н.С.

Приказ № 14 от «_26 апреля 2024_»

Тематический план учебно-военных сборов

10 класс 3.06.2024 -7.04.2024г

Учитель ОБЖ

Колесникова Т.М.

Дата	Наименование темы	Содержание занятия	Количество часов	Место проведения	Вид занятий	Руководство занятиями
1 день						
03.06.2024г.	1. Основа подготовки гражданина к военной службе	1 ч		Рассказ, объяснение Учебный класс	Учитель ОБЖ	
	2. Основа обеспечения безопасности военной службы	Довести до обучаемых опасные факторы военной службы организацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности	1 ч	Учебный класс	Рассказ, объяснение	Учитель ОБЖ

	3.Суточный наряд, обязанности суточного наряда	Назначение и состав суточного наряда воинской части	1 ч	Учебный класс	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
	4. Организация караульной службы, обязанности часового	Организация караульной службы	1 ч	Учебный класс	Рассказ, объяснение	Учитель ОБЖ
	5.Строевая подготовка	Обработка строевых приемов и движений без оружия	1 ч	Спорт площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
	6.физическая подготовка	Кросс 1 км	1 ч	На местности	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
2 день						

04.06.2024г.	1.Физическая подготовка	Разучивание упражнений комплекса упражнений гимнастикой	2 ч	Спорт площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
	2.Медицинская подготовка	Оказание само и взаимопомощи при ранениях.	2 ч	Учебный класс		Мед работник практическое занятие
	3.Тактическая подготовка	Передвижение солдата в бою при действиях в пешем порядке.	1 ч	На местности	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
	4.Огневая подготовка	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, чистка смазки и хранение автомата	1 ч	Учебный класс	Объяснение (плакаты, схемы)	Учитель ОБЖ

3 день						
05.06.2024г.	1.Физическая подготовка	Выполнение упражнений на спортивных снарядах, сдача нормативов	2 ч	Спортивный зал	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
	2.Тактическая подготовка	Выбор и оборудование места для стрельбы	1 ч	Учебный класс	Объяснение (схемы, плакаты)	Учитель ОБЖ
	3.Строевая подготовка	Обработка правил воинского приветствия без оружия на места и в	2 ч	Спорт.площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ

		движении				
	4.Огневая подготовка	Обращение с гранатами. Подготовка Ручных гранат к метанию. Приемы метания	1 ч	Спорт.площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
4 день						
06.06.2024г.	1.Физическая подготовка	Кросс 1 км тренировки	2 ч	Спорт. площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
	2.Тактическая подготовка	Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения. Сущность и способы	2 часа 1 час	На местности Учебный класс	Практическое занятие Объяснение (карты,	

		ориентировани я на местности Определения направления на местности	1 час	На местности	компас) Практичес кое занятие	
5-й день						
07.06.2024г.	1.Физическая подготовка	Тренировки, сдача нормативов	2ч	Спорт.площад ка	Практичес кое занятие	Учитель ОБЖ
	2.Тактическая подготовка	Движение по азимуту Объяснение (компасы, схемы для движения по азимуту, схемы обхода препятствий	2 ч	Учебный класс		Учитель ОБЖ

			Движение группы (определение по азимуту)	2 ч	На местности, маршрут 3 км	соревнование
--	--	--	--	-----	----------------------------	--------------

