

Отчет о проведении «Недели психологии» в МБОУ с. Софийск

В период с 21 по 25 октября 2024 г в школе прошла Неделя психологии.

Тема недели - «Неделя доброты».

Цель данного мероприятия — создание условий для реализации мероприятий, обеспечивающих формирование стрессоустойчивости детей и подростков, а также формирование благоприятного психологического климата в школе.

В мероприятиях приняли активное участие обучающиеся, педагоги, работники школы.

В рамках Недели психологии были проведены тематические занятия с обучающимися 1-11 классов, направленные на развитие ценностно-смысловой сферы личности, развитие стрессоустойчивости, жизнестойкости, развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций.

С обучающимися начальной школы прошел **психологический час «Цветок доброты»**. Занятие было направлено на формирование у ребят понятий «добро» и «доброта» как базовых ценностей человечества, создание дружного и сплоченного коллектива.

Также проведены были ряд **акций** на темы:

1. «Нарисуй радость», цель: способствовать формированию у детей положительного эмоционального состояния, умения находить радость в разных вещах, событиях.

2. «Паровозик настроения», цель: рефлексия эмоционального состояния, изучение настроение и отношение детей к школе и к дому.

3. «Открытое письмо мамочке»: цель - формирование ценностного отношения к самому дорогому, близкому человеку к маме.

Среди обучающихся 5-11 классов, проводились **психологические тесты по картинкам** «Какой твой любимый цвет», «Кто вы?», «Солнечный тест». С помощью психологических тестов по картинкам подростки могли многое узнать о своем типе личности, настроении.

Прошли **тренинги «Развитие навыков жизнестойкости» и «Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия»**. Цель: создание психологически безопасной образовательной среды, актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни человека, развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции, повышение уверенности в своих силах.

Для всей школы были организованы акции:

«Ладочка доброты», на вырезанных ладошках ребята писали добрые пожелания друг другу, какие сделали добрые дела для своих родных и близких.

«Аптечка для души», учащиеся, педагоги вытягивали листочки с позитивными высказываниями, тем самым настраиваясь на позитивный эмоциональный фон.

Утренняя акция: «Утро начинается с сюрпризов», разыгрывалась лотерея при входе в школу.

Психологический забор «Хочу сказать». Школьники делились своими мыслями, идеями, эмоциями, предложениями, возражениями и т.п.

Школьный педагог-психолог
28.10.2024

Долгодворова М.В.