

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «СЕЛО СОФИЙСК»
УЛЬЧСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Директор МБОУ СОШ:

Нарышкина Н. С.



Приказ №12 от « 08» апреля 2025

Тематический план учебно-военных сборов

10 класс 07.04.2025 -20.06.2025 гг

Учитель ОБЗР
Аносов И. Д.

Дата	Наименование темы	Содержание занятия	Количество часов	Место проведения	Вид занятий	Руководство занятиями
1 день						
06.06.2025г.	1. Основа подготовки гражданина к военной службе	1 ч		Рассказ, объяснение Учебный класс	Учитель ОБЗР	
	2. Основа обеспечения безопасности военной службы	Довести до обучающихся опасные факторы военной службы организацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности	1 ч	Учебный класс	Рассказ, объяснение	Учитель ОБЗР

	3.Суточный наряд, обязанности суточного наряда	Назначение и состав суточного наряда воинской части	1 ч	Учебный класс	Практичес кое занятие	Учитель ОБЗР
	4. Организация караульной службы, обязанности часового	Организация караульной службы	1 ч	Учебный класс	Рассказ, объяснени е	Учитель ОБЗР
	5.Строевая подготовка	Обработка строевых приемов и движений без оружия	1 ч	Спорт площадка	Практичес кое занятие	Учитель ОБЗР
	6.физическая подготовка	Кросс 1 км	1 ч	На местности	Практичес кое занятие	Учитель ОБЗР
2 день						

09.06.2025г.	1.Физическая подготовка	Разучивание упражнений комплекса упражнений гимнастикой	2 ч	Спорт площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
	2.Медицинская подготовка	Оказание само и взаимопомощи при ранениях.	2 ч	Учебный класс		Мед Работник, Учитель ОБЗР практическое занятие
	3.Тактическая подготовка	Передвижение солдата в бою при действиях в пешем порядке.	1 ч	На местности	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
	4.Огневая подготовка	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, чистка смазки и хранение автомата	1 ч	Учебный класс	Объяснение (плакаты, схемы)	Учитель ОБЗР

3 день						
12.06.2025г.	1.Физическая подготовка	Выполнение упражнений на спортивных снарядах, сдача нормативов	2 ч	Спортивный зал	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
	2.Тактическая подготовка	Выбор и оборудование места для стрельбы	1 ч	Учебный класс	Объяснение (схемы, плакаты)	Учитель ОБЗР
	3.Строевая подготовка	Обработка правил воинского приветствия без оружия на места и в движении	2 ч	Спорт.площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЗР

	4.Огневая подготовка	Обращение с гранатами. Подготовка Ручных гранат к метанию. Приемы метания	1 ч	Спорт.площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
4 день						
16.06.2025г.	1.Физическая подготовка	Кросс 1 км тренировки	2 ч	Спорт. площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
	2. Тактическая подготовка	Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения. Сущность и способы	2 часа 1 час	На местности Учебный класс	Практическое занятие Объяснение (карты,	

		ориентирования на местности Определения направления на местности	1 час	На местности	компас) Практичес кое занятие	
5-й день						
20.06.2025г.	1.Физическая подготовка	Тренировки, сдача нормативов	2ч	Спорт.площад ка	Практичес кое занятие	Учитель ОБЗР
	2.Тактическая подготовка	Движение по азимуту Объяснение (компасы, схемы для движения по азимуту, схемы обхода препятствий	2 ч	Учебный класс		Учитель ОБЗР

Движение группы(определение по азимуту)	2ч	На местности, маршрут 3 км	соревнование
---	----	-------------------------------------	--------------

