

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «СЕЛО СОФИЙСК»  
УЛЬЧСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Директор МБОУ СОШ:

Нарышкина Н. С.



Приказ №11 от «23 » марта 2026

Тематический план учебно-военных сборов

10 класс 23.03.2026 -22.06.2026 гг

Учитель ОБЗР  
Аносов И. Д.

Дата	Наименование темы	Содержание занятия	Количество часов	Место проведения	Вид занятий	Руководство занятиями
1 день						
23.03.2026 г.	1. Основа подготовки гражданина к военной службе	1 ч		Рассказ, объяснение Учебный класс	Учитель ОБЗР	
	2. Основа обеспечения безопасности военной службы	Довести до обучающихся опасные факторы военной службы организацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности	1 ч	Учебный класс	Рассказ, объяснение	Учитель ОБЗР

	3.Суточный наряд, обязанности суточного наряда	Назначение и состав суточного наряда воинской части	1 ч	Учебный класс	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
	4. Организация караульной службы, обязанности часового	Организация караульной службы	1 ч	Учебный класс	Рассказ, объяснение	Учитель ОБЗР
	5.Строевая подготовка	Обработка строевых приемов и движений без оружия	1 ч	Спорт площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
	6.физическая подготовка	Кросс 1 км	1 ч	На местности	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
2 день						

16.04.2026 г.	1.Физическая подготовка	Разучивание упражнений комплекса упражнений гимнастикой	2 ч	Спорт площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЖ
	2.Медицинская подготовка	Оказание само и взаимопомощи при ранениях.	2 ч	Учебный класс		Мед Работник, Учитель ОБЗР практическое занятие
	3.Тактическая подготовка	Передвижение солдата в бою при действиях в пешем порядке.	1 ч	На местности	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
	4.Огневая подготовка	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, чистка смазки и хранение автомата	1 ч	Учебный класс	Объяснение (плакаты, схемы)	Учитель ОБЗР

3 день						
30.04.2026 г.	1.Физическая подготовка	Выполнение упражнений на спортивных снарядах, сдача нормативов	2 ч	Спортивный зал	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
	2.Тактическая подготовка	Выбор и оборудование места для стрельбы	1 ч	Учебный класс	Объяснение (схемы, плакаты)	Учитель ОБЗР
	3.Строевая подготовка	Обработка правил воинского приветствия без оружия на места и в движении	2 ч	Спорт.площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЗР

	4.Огневая подготовка	Обращение с гранатами. Подготовка Ручных гранат к метанию. Приемы метания	1 ч	Спорт.площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
4 день						
19.05.2026 г.	1.Физическая подготовка	Кросс 1 км тренировки	2 ч	Спорт. площадка	Практическое занятие	Учитель ОБЗР
	2. Тактическая подготовка	Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения. Сущность и способы	2 часа  1 час	На местности  Учебный класс	Практическое занятие  Объяснение ( карты,	

		ориентирования на местности Определения направления на местности	1 час	На местности	компас) Практичес кое занятие	
5,6,7 день						
11.06.2026 г.	1.Физическая подготовка	Тренировки, сдача нормативов	2ч	Спорт.площад ка	Практичес кое занятие	Учитель ОБЗР
18.06.2026	2.Тактическая подготовка	Движение по азимуту Объяснение ( компасы, схемы для движения по азимуту, схемы обхода препятствий	2 ч	Учебный класс		Учитель ОБЗР

22.06.2026 Движение группы( определение по азимуту)	2ч	На местности, маршрут 3 км	соревнование
---	----	-------------------------------------	--------------

